

Согласовано:

Директор МБОУ

Задано-Кагальницкая СОШ

Лисачкина Ю.В.



Разработано

ИП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Подписано

для

документов

МЕНЮ

обучающихся

МБОУ "Задано-Кагальницкая СОШ"

С января 2023 года

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
	1 День-1-й завтрак					
	Картофельное пюре №520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0
	Фрикадельки рыбные с соусом сметанным с томатом № 240	90	6,68	2,4	6,51	74,00
	Хлеб	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15	58,0
	ИТОГО	550	47,45	16,9	73,65	533,00
	2 День-завтрак					
	Макароны отварные № 332	180	5,1	9,15	34,2	224,50
	Сосиска отварная № 243	55	5,55	12,7	0,7	141,0
	Хлеб	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	ИТОГО	515	14,75	22,3	74,8	545,50
	3 День- завтрак					
	Суп картофельный с макаронными изделиями №140 т/к 14	250	2,9	2,5	21,0	120,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	Яйца вареные № 209 т/к 18	40	5,08	4,60	0,28	63,0
	Кабачковая икра	20				
	Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	ИТОГО	590	12,08	7,55	61,18	363,0
	4 День-завтрак					

	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) №139	250	6,2	5,9	22,3	167,0
	Бутерброд с маслом №	30/10	1,1	9,0	6,8	115,0
	хлеб	80	3,9	0,45	24,9	122
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	ИТОГО	570	11,4	15,35	69,0	462,0
	5 День-завтрак					
	Каша пшеничная №297	180	8,6	13,8	49,6	291,6
	Гуляш № 260	100	14,55	16,79	2,89	221,0
	Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	ИТОГО	560	27,25	31,04	92,39	692,6
	6-День завтрак					
	Каша гречневая № 297	150	8,3	3,5	41,7	221,4
	Кнели из мяса с рисом	60	11,9	17,7	4,5	224,0
	Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0
	Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	ИТОГО	515	24,95	22,85	88,2	647,4
	6 День- завтрак					
	Жаркое по-домашнему № 259	230	21,29	23,78	21,79	387,7
	Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	ИТОГО	530	25,39	24,23	61,69	567,7
	7 День- завтрак					
	Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0	15,0	58,0
	Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	ИТОГО	510	20,87	11,19	63,96	440,06

	8 День - завтрак					
	Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6
	Птица тушеная в сметанном соусе № 290	90	11,78	10,12	2,93	150,0
		200	0,2	0	15,0	58,0
	Чай с сахаром №684	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	Хлеб йодированный					
	ИТОГО	550	23,68	18,87	89,09	621,6
	9 День- завтрак					
	Борщ с капустой и картофелем №19	250	2,16	5,9	100,2	124,0
	Булка ванильная № 53	60	2,29	2,95	16,11	100,2
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,0
	ИТОГО	580	12,225	7,175	56,7	358,0
	10 День- завтрак					
	Каша ячневая	180	5,1	9,15	34,2	244,50
	Котлета рубленая из птицы № 499	60	29,2	6,8	0,5	186,0
	Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0
	Чай с сахаром №684	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0
	ИТОГО	545	39,05	17,6	77,7	632,50